

SPORT



MENNESKEKJENNER: I 2010 ble Mette Rosseland bedt om å hjelpe til i Strømsgodset. Hun garanterte resultater, men ba om tid. To år senere er Mette en viktig bidragsyter - både for Thomas André Ødegaard,

En av gutta

Her er dama som holder orden på vinnerkallene i Strømsgodset.

■ DRAMMEN: Oslo-Murcia, februar 2012.

Mette Rosseland sitter på charterflyet som frakter norske toppklubber til den spanske østkysten. Rundt henne er en haug med menn. Fotballtrenere og fotballspillere, sportssjefer og lagledere, fysioterapeuter og materialforvaltere. Mette ser seg om. Og skjønner at hun er eneste jente om bord.

Mette Rosseland (42) fra Drammen er personlig utvikler i Strømsgodset på andre sesongen. Ikke mental trener altså, selv om det er hodene til hver enkelt hun jobber med. Mette er utdannet tankefeltterapeut og løsningsfokusert coach.

Hun har vokst opp med to eldre brødre. Fått mye «bank», som hun sier. Kanskje det er derfor Mette er hardhudet nok til å gli enkelt inn i et så mannsdominert miljø.

- Jeg liker veldig godt å jobbe med gutter. Heller det enn en flokk med jenter. Det er mye mer reallt. Slik har jeg nok alltid vært.

Den ene broren, Bjørn Helge, er gal etter Godset og har åpenbart hatt påvirkningskraft på lillesøster.

- Jeg vil si at jeg først og fremst er supporter. Da jeg fikk telefonen i 2010 om jeg kunne tenke meg å bidra i SIF, så tenkte jeg: YES!

RESPEKT

- Skal du lage en sak på Mette? Så flott! Er det noen som fortjener oppmerksomhet så er det henne. Mette gjør en fantastisk jobb. Når kommer dette i avisen?

Per Jacob Evjen blir entusiastisk når Drammens Tidende ber ham beskrive Mette Rosseland. Narvik-mannen er Ronny Deilas personlige mentor - og coach for hele trenerteamet til Strømsgodset. Evjen har jobbet tett med Mette de siste to årene. Begge er av det slaget som verken krever - eller ønsker oppmerksomhet. De gjør bare jobben sin. En sabla viktig en også, skal vi tro Ronny Deila.

- Jeg har fått en enorm respekt for Mette. Det gjelder ikke bare det faglige. Hun har også med seg hjertet i det hun gjør, sier Evjen.

To dager i uka er Mette å finne på Marienlyst stadion. Det er nok til å gjøre en forskjell. Hun snakker med spillere og trenere, strukturerer møter, og observerer.

Det er kanskje aller viktigst. Hun ser når noen har behov for å snakke. Enten det er Ronny Deila eller en av spillerne.

- En av fordelene er at jeg ikke er her hver dag. Jeg kommer inn og ser gruppa utenfra. En annen fordel er jeg er dame, sier hun.

- På hvilken måte da?

- Det er greit å snakke med meg om andre ting. Det er greit å være mer personlig. Prate om familieutfordringer, damer og for så vidt også fotballen. Men i litt andre former.

- Åpner de seg mer?

- Ja, de gjør det. Men det har også med måten jeg jobber på, måten jeg stiller spørsmål, hva jeg er på jakt etter.

FØLELSER

Metodene hun tar i bruk er uvanlige, spesielt i fotballmiljøet.

- Det er snakk om å løse følelsesmessige problemer. Alt som er irrasjonelt, alle vaner man ikke vil ha, frykt, alt fra høydeskrekk til flyskrekk, sorg, irritasjon, skuffelser, visualisering, redsel for å lykkes og mislykkes.

Som tankefeltterapeut benytter hun en teknikk som fjerner de irrasjonelle følelsene. Lett fingerbanking på energipunkter i kombinasjon med spørreteknikk.

Hun tar seg for seg fortid, nåtid og fremtid. Går tilbake i tid for å finne dårlige påvirkninger som blokkerer følelsene.

- I våres hadde vi for eksempel en spiller det gikk for tregt med på banen. Da gikk jeg inn og fant årsaken. For ham dreide det seg om valg. Vi måtte fjerne redselen hans for å ta valg.

- Det virker for godt til å være sant at man kan styre følelsene til å fjerne det man ikke ønsker?

- Og vi liker ikke ting som er for godt til å være sant. Det er noe med disse etablerte sannhetene. At sånn er det bare. Noen sier at angst er noe du bare må leve med. Jeg opplever hver uke at det ikke stemmer. Derfor provoserer det meg når folk sier «sånn er det bare».

Drammen, 1995. En mann står plutselig inne i stua til familien Rosseland. Han har slått seg inn med et balltre. Han er desperat. Han skriker og skal ha tak i jenta som bor hjemme hos familien. Mannen låser Mette og jenta inne på badet. Rasende går han løs på Mettes ektemann Jonny med balltre. Jonny blir truffet i hodet før han overmanner desperadoen, og jager ham på dør. Jonny løper mot badet og låser opp. Skrekkslagen ser han frykten i øynene til Mette og jenta.



Ronny Deila og Bjørn Petter Ingebretsen i trenerteamet og spillergruppa.

FOTO: ROBERT MCPHERSON

” *Mette gjør en forskjell.*

RONNY DEILA

Det er her det starter. Svimmelheten. Ubehaget. Det varer i nesten ti år. Mette prøver alt. I 2004 møter hun Mats Uldal, mannen som innførte tankefeltherapi i Norge for 15 år siden.

- I løpet av 20 minutter var svimmelheten borte. Og jeg har ikke vært svimmel siden. Da blir man litt frelst.

Så frelst at tobarnsmoren ønsket å hjelpe andre. Mette sa opp jobben i hotell og reiselivsbransjen. Og utdannet seg til å bli tankefeltherapeut.

SAMTALEPARTNER

I starten var SIF-spillerne skeptisk til fingerbankingen og samtalene. Noen sågar flau. Det er borte nå. Prosessen har modnet. Spillerne har modnet.

I Strømsgodset trenger man ikke ha et problem for å prate med Mette. Poenget er at hun er der. For dem som ønsker det.

- Det er godt å ha en person å prate med. En som ikke er trener, en som ikke påvirker laguttaket. Det er ikke alltid like lett å prate med trenerne, sier Adam Larsen Kwarasey.

Visekapteinen og målvakten har selv hatt god nytte av samtalene med Mette. Han beskriver henne som en som gjør en viktig jobb i bakgrunnen, en som ikke tar mye plass, en som spillergruppen setter

pris på. - Jeg jobber for enkeltpersonene, for at de skal ha det best mulig. Da må klubben tåle at jeg noen ganger velger det som ikke er best for klubben. Det var en forutsetning jeg satte for å jobbe her, sier Mette.

Etter to og et halvt år i klubben kjenner hun spillerne godt. Mette ser når noe er galt.

- Jeg merker det på ting de sier, måten de sier det på, kroppsspråket.

- Venter du på at spillerne kommer til deg?

- Nei, da får jeg lite å gjøre!

VERKTØYKASSE

Latteren runger over Marienlyst. Foran henne trener Godset med en voldsom intensitet.

- Jeg har aldri spilt fotball, sier Mette.

- Jeg er dame og har aldri spilt fotball.

Derfor kan jeg stille de teite spørsmålene.

Noen ganger fungerer de teite spørsmålene. Selv i et mannsdominert fotballmiljø. Mette Rosseland er et fullverdig medlem av trenerteamet. Foruten de mange samtalene, sørger hun for at alle møtene forblir strukturert. Mette observerer. Lytter. Og agerer. Fasilitering kaller hun det på fagspråket. Det handler om å få det beste ut av hver enkelt.

” *Jeg vil si at jeg først og fremst er supporter.*

METTE ROSSELAND

Noe av det Ronny Deila liker best med Mette er at hun er så lite selvhøytidelig. Han beskriver henne som lærevillig, ambisiøs, ydmyk og ekte. Og mener hun kler miljøet i klubben.

- Hun har mange virkemidler. Mette bruker riktig verktøy til rett person. Hun er utdannet tankefeltherapeut, men er en god coach i tillegg. Hun er sosialt intelligent, flink til å lese mennesker, flink til å snakke med mennesker og flink til å skape trygghet, sier Deila.

Han har selv hatt god effekt av tankefeltherapien til Mette Rosseland. Både faglig og privat.

- Men det passer ikke for alle. Det er et virkemiddel, sier suksess treneren.

Mette Rosseland mener Ronny Deila er en bedre trener og strateg nå enn da hun begynte i Godset.

- Han får ut mer av potensialet sitt, sier hun.

- Hvorfor det?

- Fordi han ikke har så mye annet å tenke på. Han tar bedre vare på seg selv.

UERSTATTELIG

Strømsgodset har hatt flere mentale trenere etter at Ronny Deila kom til klubben. Mette Rosseland er den eneste som er blitt værende.

- Det er noe med å gjøre seg uerstattelig. Vi har så begrensede midler at vi må ha med folk som gjør en forskjell. Mette gjør en forskjell. Hun er drivende og skapende. Hun gir oss noe. Hun gir oss energi, sier SIFs suksess trener.

Deila mener 70 prosent av det som skjer i fotball er mentalt, men han liker ikke begrepet mental trening. Han synes det er upresist.

- Det dreier seg om bevisstgjøring. Læring om hvordan du er som person og hvordan man skaper tankemåter for å endre de tingene du trenger for å bli bedre. Refleksjon gjennom erfaring. På det området trenger du gode coacher som bevisstgjør folk gjennom samtale, sier Deila.

I Godset har spillerne lært seg å takle nedture. Nå er den største utfordringen å håndtere suksess.

- Det vi bruker mest tid på er å snu hodene på folk. En av mine viktigste oppgaver er å lese kroppsspråk, sier Deila.

Mette Rosseland mener alle kan være gode i perioder. Men det er bare de som virkelig vil lykkes som er gode over tid.

Det er hennes definisjon på suksess.

TEKST: MAGNE J. NILSEN
magne.nilsen@dt.no