

hvem tar vare på deg?

Har du mange bekymringstanker?

Er du stresset?

Føler du uro?

Er du fornøyd med deg selv?

Tar du på deg for mye ansvar?



Vi i enjoy living vil ivareta deg og hjelpe deg med:

*Stressmestring – Personlig utvikling – Motivasjon –
Selvfølelse og selvtillit – Prestasjon – Redsel – Valg*

Våre metoder løser opp negative tanker, følelser og vaner. Les mer om coaching og tankefeltteknikker på www.enjoyliving.no.



Mette Rosseland	mette@enjoyliving.no	tlf. 48 12 92 01
Maria Hansen	maria@enjoyliving.no	tlf. 91 38 89 89
Karen Lauring	karen@enjoyliving.no	tlf. 97 97 92 51
Trine Bakke	trine@enjoyliving.no	tlf. 92 03 14 28

”enjoy living vil gi mennesker mulighet til økt livsglede”



Håndtverkergården 3. etg, Nedre Storgate 13, 3015 Drammen
www.enjoyliving.no